

Unión Latina de Hemofilia



Hemophilia Latin Union

Tom Bennet asume el cargo de Director Ejecutivo de HNC

(Translated from HNC website)

Tom, quien es originario de Knoxville, Tennessee, tiene un fuerte arraigo con el estado de Carolina del Norte. La familia de su padre es de Yance County, y aun tiene familiares que viven en los alrededores de Burnsville, NC. Durante los últimos 30 años, Tom ha vivido en el área de Piedmont Carolina del Norte. Su mas reciente responsabilidad dentro de la Reserva de la Guardia Costera de E.U., la realizó al en la costa este del estado, en la Base de Fort Macon .



Tom cuenta con los títulos de licenciatura y maestría obtenidos en la Universidad de Tennessee. Aunque sus estudios los realizó en periodismo, y comenzó como reportero para periódicos y televisión, actualmente cuenta con casi trece años de experiencia como miembro ejecutivo dentro del sector de las organizaciones sin fines de lucro, y mas de veinte años como activista de la Asamblea General de Carolina del Norte. Ha ocupado la posición de Director Ejecutivo para las siguientes asociaciones: Sociedad Dental de Carolina del Norte; Asociación de Espacios de Rehabilitación de Carolina del Norte; y para la Asociación de Directores de Condado de los Servicios Sociales. Su mas reciente posición como Director Ejecutivo fue dentro del Sistema de Asistencia para Víctimas de Carolina del Norte (NCVAN, por sus siglas en inglés), organización que brinda apoyo a las víctimas de crímenes a lo largo del estado. Dentro de su currículum también encontramos que estuvo al mando por seis años del Grupo para Evitar la mortalidad Infantil de Carolina del Norte, el cual fue parte de una comisión legislativa para investigar las causas de los fallecimientos infantiles y fomentar leyes para proteger la vida de los niños. Algunos de sus logros legislativos incluyen The State's Graduated Driver's License Law, The Smoke Detector Penalty, y sus actividades legislativas para beneficio del Programa de Seguro de Salud para Menores de Edad.

Su esposa Carol, con la que lleva casado veintisiete años, trabaja como Líder de Proyecto en las oficinas corporativas de Golden Corral. Carol y Tom son padres de Zack, un talentoso scout, quien ahora se encuentra estudiando en El AB– Technical Community College en Asheville. Los pasatiempos de Tom incluyen: la lectura, carpintería, escritor de novelas de misterio, excursionismo y bicicleta de montaña.

Tom comenzó como Director Ejecutivo a partir del 4 de Junio de este año, sin embargo algunos de los miembros de HNC ya habían tenido el gusto de conocerlo al lado de su esposa, dentro de las actividades de la Reunión Anula 2012 y del Retiro para Adultos realizado en abril. Dos excelentes espacios para comenzar a involucrarse y aprender un poco mas acerca de la comunidad de desordenes sanguíneos.

! Bienvenido Tom!

Esta es una publicación para la Comunidad Latina de Hemofilia de Carolina del Norte y para todos aquellos interesados en crear un lazo de amistad e intercambio con esta Gran Familia Latina.



This is a publication for the entire Latino Community with Hemophilia living in North Carolina and for all those willing to establish a bond of friendship and exchange with this Great Latino Family.

Calendario de Reuniones -Meeting Calendar-

Septiembre , 15-16
Retiro Familiar de la Unión
Latina
Lugar por determinar

Sábado 20, Octubre
Caminata por la Hemofilia
"Hemophilia Walk"
Crabtree Lake, Morrisville,
NC

Las fechas y los lugares pueden cambiar.

Para mas información llama a Guillermo Sánchez:
1-855-462-5286
O escribenos un email.
unión.latina@hemophilia-nc.org

Para nuevos lectores y miembros

Misión: Hemofilia de Carolina del Norte es una organización no lucrativa, dedicada a mejorar la calidad de vida de personas afectadas por algún desorden sanguíneo, brindándoles apoyo en educación, promoción de estudios de investigación y promoviendo programas y servicios para esta comunidad.

Nuestra Visión: Que todas las personas afectadas por algún desorden sanguíneo alcancen el desarrollo total de sus capacidades, sin barreras o limitaciones, hasta que se encuentre una cura.

Ejercicio y deportes rodeados de los sonidos de la fauna Africana.



La segunda reunión del 2012 del Grupo de la Unión Latina tuvo como escenario la extensa variedad de los animales que habitan África, uno de los continentes mas interesantes del mundo. Conforme las familias iban llegando al Hippo Beach (o playa de los Hipopótamos) se notaba el interés por comenzar el recorrido de aquel continente. Algunos de los asistentes no podían disimular su inquietud en cuanto a lo largo, y posiblemente cansado del recorrido. E incluso, para las personas con hemofilia, la inquietud de que un sangrado terminara con el recorrido. Por suerte y para ayudar a responder a estas inquietudes, el tema de la charla de ese día fue, precisamente acerca de cómo cuidarse y prevenir sangrados al

ejercitarse o realizar deporte.

Conforme la charla se refería a cada uno de las recomendaciones para antes y después de ejercitarse o realizar algún tipo de deporte, las preocupaciones de que apareciera un sangrado durante el recorrido por África fueron disminuyendo. Los participantes aprendieron la importancia de realizar algunos movimientos de calentamiento antes de comenzar a caminar distanciar larga, comprendieron la importancia de realizar pausas para no forzar hasta el sangrado las articulaciones y músculos involucrados en distintos ejercicios y deportes. Y se confirmaron la importancia de siempre realizar ejercicio, deporte, o cualquier actividad que implique movimiento físico acompañado de un bote de agua para rehidratarse. ¡En especial en temperaturas calientes como la que aquel día!

Gracias a Karla de **Baxter** por el apoyo para realizar este programa educativo.

Consejo Rápido

Mientras a mas temprana edad los niños con algún desorden sanguíneo se involucren en su tratamiento, mas rápido podrán tomar responsabilidad de mantener una buena condición de salud.

* Deja que se involucren desde pequeños: que observen el proceso de reconstitución del Factor.

* Asígnales pequeñas tareas dentro del proceso de reconstitución e infusión.

* Que formen parte activa desde muy pequeños en el almacenaje adecuado de los medicamentos y del registro de las medicinas que se administran.

!Muy pronto lo harán como parte de su vida diaria!

1, 2, 3... por ti !

Tu o alguien de tu familia tiene **hemofilia, o algún otro Desorden Sanguíneo?**

y además hablas español? Te estamos buscando!

If you are a **Friend, Social Worker, Physician**, or just happened that you know someone from Latino America living with a **bleeding disorder**, tell them to contact us, we provide with a great educational and networking opportunities in their language: **Spanish.**
Help us now and give the opportunity to change a life!!!